



# Schulungs- und Unterweisungsinhalte



In der Software-Welt **Unterweisen & Schulen** von iManSys können Sie eigene Inhalte in gängigen Standardformaten (z. B. PowerPoint, PDF oder SCORM) schnell und einfach einpflegen. In Zusammenarbeit mit unseren kompetenten Content-Partnern bieten wir Ihnen einen breiten Katalog an verschiedensten Schulungs- bzw. Unterweisungsinhalten an, welche nach aktuellen didaktischen Empfehlungen aufbereitet sind.

## Schulungs- und Unterweisungsinhalte mit iManSys

Die Inhalte werden kontinuierlich geprüft und überarbeitet. Jede der Einheiten ist mit optionalen Verständniskontrollen (standardmäßig drei Fragesets) konzipiert.

### Alleinarbeit

- Allgemeines
- Hilfsmaßnahmen
- Sicherheitshinweise
- Was tun im Notfall?
- Homeoffice für Arbeitgeber
- Homeoffice für Arbeitnehmer

### Arbeitsweg & Dienstreisen 1

- Wegeunfall
- Versicherungsschutz
- Dienstreisen
- Regeln & Auswirkungen

### Arbeitsweg & Dienstreisen 2

- Sekundenschlaf I – Ursachen & Anzeichen
- Sekundenschlaf II – Prävention & Sofortmaßnahmen
- Unfall – Was nun?
- Verkehrssicherheit

### Arbeitsschutz Basis 1

- Allgemeines
- Erstunterweisung Auszubildende
- Hygiene allgemein
- Leitern & Tritte – Allgemeines

- Leitern & Tritte – Anforderungen an Stehleitern, Tritte und Podestleitern
- Leitern & Tritte – Anforderungen an Anlegeleitern
- Stolpern und Stürzen

### Arbeitsschutz Basis 2

- betriebliche Pandemieplanung
- Notfallorganisation
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- Reinigungsarbeiten

### Arbeitsschutz Basis 3

- Pflichten des Arbeitgebers
- Fremdfirmenkoordination
- Koordination von Arbeiten
- Koordination bei Fremdfirmeneinsatz

### Baustelle 1

- Sicherheit bei Rückbauarbeiten
- Einsatz von Anschlagmitteln
- Fachgerechte Lastenaufnahme
- Baustellensicherheit
- Sicherheit bei Kranarbeiten
- Arbeiten in engen Räumen

### Baustelle 2

- Allgemeines zu Schlauchleitungen
- Arbeit mit Schlauchleitungen
- Allgemeines zu Abwassertechnischen Anlagen
- Arbeit in Abwassertechnischen Anlagen
- Allgemeines zu Gasleitungen
- Arbeiten mit Gasleitungen

### Baustelle 3

- Montagearbeiten
- Arbeit mit Zement
- Allgemeines zur Arbeit mit Erdbaumaschinen
- Sicherheitshinweise für die Arbeit mit Erdbaumaschinen
- Arbeit mit Radladern
- Allgemeines zu Stetigförderern
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit Stetigförderern

### Betriebsanweisung

- Grundlagen
- Gefahrstoffe
- Biologische Arbeitsstoffe
- Maschinen und Anlagen
- Allgemeines zu Gefährdungsbeurteilungen



# Schulungs- und Unterweisungsinhalte

## Brand- und Explosionsschutz

- Vorbeugender Brandschutz
- Verhalten im Brandfall
- Brandklassen, Löscheinrichtungen
- Allgemeines zum Explosionsschutz
- Gefährdungsbeurteilung zum Explosionsschutz
- Schutzkonzept bei Explosionsgefahr

## Büro

- Alleinarbeit
- Richtiges Sitzen
- Schreibtisch
- Bildschirm, Maus & Tastatur
- Arbeit im Call Center
- Energie sparen im Büro
- Prüfung von Arbeitsmitteln

## Elektrik 1 (Elektrofachkraft)

- Grundlagen
- Wirkung von Strom
- Überblick von Schutzmaßnahmen
- Erweiterte Schutzmaßnahmen

## Elektrik 2 (Elektrofachkraft)

- Schutzausrüstung
- Arbeiten im spannungsfreien Zustand
- Arbeiten in der Nähe von unter Spannung stehender Teile
- Schutzmaßnahmen für die Arbeit als Elektrofachkraft

## Elektrik 3

- Erste Hilfe bei Stromunfällen
- Umgang mit elektrischen Geräten
- Regeln zur Nutzung elektrischer Geräte
- Elektrobrände

## Erste Hilfe

- Grundlagen
- Vorgehen im Ernstfall
- Prüfung von Einrichtungen und Helfern

## Gefahrstoffe

- Gase & Druckgasflaschen
- Kennzeichnung nach GHS
- Allgemeines zur Gefahrstoffverordnung
- Schutzmaßnahmen
- Kühlschmierstoffe

## Gesundheitsprävention

- Arbeitsunfälle & Berufskrankheiten
- Burnout
- Psychische Belastungen
- Suchtmittel

## Gesundheitsschutz

- Allgemeines
- Infektionsschutz
- Medizinprodukte

## Gesundheitswesen

- Alten- und Krankenpflege I
- Alten- und Krankenpflege II
- Richtiges Handeln bei Patientenübergriffen
- Allgemeines zu biologischen Arbeitsstoffen
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit biologischen Arbeitsstoffen
- Sicheres Arbeiten im Krankenhaus

## Handwerker

- Bodenleger
- Maler- und Lackierarbeiten
- Prüfung von Arbeitsmitteln
- Fahrzeuginstandhaltung

## Höhenarbeit 1

- Allgemeines zu Auffangsystemen
- Auffang- und Rückhaltesysteme
- Arbeiten in der Höhe I
- Arbeiten in der Höhe II

## Höhenarbeit 2

- Umgang mit Fahrgerüsten
- Allgemeines zur Arbeit auf Gerüsten
- Prüfung der Gerüstsicherheit
- Arbeit auf Arbeits- und Schutzgerüsten
- Umgang mit Hebebühnen

## Intralogistik

- Allgemeines zu Mitgänger-FFZ
- Richtige Handhabung von Mitgänger-FFZ
- Regeln für die Arbeit mit Mitgänger-FFZ
- Grundlagen zum Fahren eines Gabelstaplers
- Einsatz von Gabelstaplern
- Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeit mit Gabelstaplern
- Lastentransport mit dem Gabelstapler
- Batterieladeanlagen

## IT-Sicherheit

- Allgemeines zum Datenschutz
- Datenschutz für Unternehmen
- Datenschutz im Gesundheitswesen
- DSGVO
- E-Mails & Verwendungsrichtlinien
- Gefahren bei der E-Mail-Nutzung
- Spam-Mails – Erkennung und Umgang

## Lebensmittel 1

- Lebensmittelrecht
- Belehrung nach Infektionsschutzgesetz
- Gerätehygiene
- Allergien & Unverträglichkeiten
- Pflichten für die Lebensmittelindustrie



# Schulungs- und Unterweisungsinhalte

## Lebensmittel 2

- Bauliche Anlagen der Lebensmittelindustrie
- Ortsveränderliche Betriebsstätten
- Personalhygiene für eigenes Personal
- Personalhygiene für Fremdpersonal

## Lebensmittel 3

- HACCP-Bestandteile
- Gefahrenanalyse HACCP
- HACCP-Konzept

## Logistik

- Allgemeines zur Arbeit im Lager
- Allgemeines zu Lagergeräten
- Allgemeines zu Verkehrswegen im Lager
- Lagergeräte
- Verkehrswege

## Produktion 1

- Ergonomie – Rückengerechtes Arbeiten
- Gefahren beim Bedienen von Anlagen und Maschinen
- Schutzeinrichtungen bei der Arbeit mit Maschinen
- Nacht- & Schichtarbeit
- Allgemeines zu überwachungswürdigen Anlagen
- Arbeit an speziellen überwachungswürdigen Anlagen

## Produktion 2

- Allgemeines zu Zerspanungsmaschinen
- Arten von Zerspanungsmaschinen
- Elektrostatisches Beschichten
- Allgemeines zu Pressen

- Allgemeines zu Pumpen
- Sicherheit bei der Blechbearbeitung
- Heißbleimanlagen

## PSA 1

- Allgemeines zur PSA
- Fuß- & Knieschutz
- Gehörschutz
- Hautschutz
- Kopfschutz
- Schutzhandschuhe
- Schutzkleidung

## PSA 2

- Absturzsicherung
- Atemschutz
- Augenschutz
- Retten aus Höhen und Tiefen
- Schutz gegen Ertrinken
- Stechschutz

## Schweißen

- Allgemeines zum Schweißen
- Schweißmethoden
- Gasschweißen
- Elektroschweißen
- Lichtbogenschweißen
- Schadstoffe beim Schweißen

## Spezielle Gefährdungen

- Ionisierende Strahlung
- Allgemeines und Erste Hilfe bei Kältarbeit
- Schutzmaßnahmen bei Kältarbeit
- Lärm
- Laser
- Allgemeines beim Strahlenschutz
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit Strahlenquellen

## Transportlogistik

- Allgemeines zum Be- & Entladen von LKWs
- Wer belädt den LKW?
- Ladebrücken
- Ladungssicherung
- Allgemeines zum Gefahrguttransport
- Gefahrgutklassen & Kennzeichnung von Gütern
- Arbeitsschritte beim Gefahrguttransport
- Regel für den Fahrer von Gefahrgütern

## Werkzeuge

- Cuttermesser
- Hochdruckreiniger & Flüssigkeitsstrahler
- Elektrische Handmaschinen
- Arbeiten mit Handwerkzeugen
- Allgemeines zu Motorkettensägen
- Schnitttechniken mit Motorkettensägen
- Schleifen

## Zoo

- Biostoffverordnung (beim Umgang mit Tieren)
- Allgemeines zur Gehegesicherheit
- Sicherheitsstufen der Gehegesicherheit
- Hygiene in Gehegen
- Sicherheitsmaßnahmen beim Betreten von Gehegen

## Die von Ihnen gesuchte Schulung ist nicht dabei?

Gern erstellen wir nach Rücksprache Ihre individuellen Schulungsinhalte.  
Profitieren Sie von unserem Netzwerk aus Compliance-Experten und Fachkräften für Arbeitssicherheit.  
Wir freuen uns auf Sie!