



## Die AHA+L-Formel

Wirksamer Infektionsschutz besteht aus Abstand, Hygiene, Alltagsmasken + Lüften

Ziel des fachgerechten Lüftens ist es, Gesundheitsgefährdungen durch SARS-CoV-2-Infektionen möglichst gering zu halten (§4 Nummer 1 Arbeitsschutzgesetz).

Durch das regelmäßige Lüften verringert sich die Konzentration ausgeschiedener Viren und somit das Infektionsrisiko – insbesondere in Räumen, die von mehreren Personen genutzt werden. Es ist daher flächendeckend sicherzustellen, dass geeignete Maßnahmen für das fachgerechte Lüften umgesetzt werden. Die Bundesregierung fasst Empfehlungen in folgenden fünf Punkten zusammen:

### 1. Lüften Sie – und zwar intensiv und fachgerecht.



Entsprechende Vorgaben sind in der  
🔗 Technischen Regel für Arbeitsstätten A3.6 „Lüftung“ zu finden.

### 2. Prüfen Sie sämtliche Raumluftechnische Anlagen...



...(RLT-Anlagen) im Gebäude auf die ordnungsgemäße Funktionstüchtigkeit und führen Sie erforderliche Reparatur- und Wartungsarbeiten durch (bzw. geben Sie dem jeweiligen Betreiber Bescheid).

### 3. Optimieren Sie die Betriebsparameter der RLT-Anlagen.



Dazu gehören der Dauerbetrieb oder die Verlängerung der Betriebszeiten vor und nach der eigentlichen Nutzungszeit sowie die Einstellung der RLT-Anlage auf möglichst hohe Luftwechselrate durch Außenluft (weniger Umluft, mehr Frischluft!).

### 4. Prüfen Sie, ob die RLT-Anlagen,...



...welche nicht zu 100 Prozent mit Frischluft betrieben werden können, mit zusätzlichen Möglichkeiten verstärkt werden sollten. Das können beispielsweise Filterupgrades oder die Aufrüstung mit Hochleistungsschwebstofffiltern sein.

### 5. Nutzen Sie – wenn möglich – CO<sub>2</sub>-Messgeräte,...



um rechtzeitig Lüftungsmaßnahmen einleiten zu können.  
Dies ist insbesondere bei mit Fenstern gelüfteten Räumen zu empfehlen.