



Aufgrund der Corona-Pandemie und der durch das Virus ausgelösten Covid-19-Erkrankungen hat sich unser Alltag stark verändert. Eine der offensichtlichsten Veränderungen ist die bestehende Maskenpflicht an und in vielen öffentlichen Plätzen bzw. Räumen.

Die Bundesregierung sowie die Länderchefs haben beschlossen, dass wirkungsvollere Masken – die sogenannten FFP2-Masken – in einigen Lebensbereichen getragen werden müssen. Die folgende Checkliste soll Ihnen aufzeigen, was Sie bei der Verwendung der FFP2-Masken beachten müssen.

*Hinweis: Diese Liste ist als Empfehlung zu betrachten. Die domeba distribution GmbH übernimmt keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit oder Richtigkeit der Checkliste.*

-  **AHA+L-Regeln beachten**  
Trotz FFP2-Maske sind die AHA+L Regeln (Abstand-Hygiene-Maske + Lüften) einzuhalten.
-  **Auf das CE-Kennzeichen achten**  
Die FFP2-Maske muss ein CE-Kennzeichen und eine 4-stellige-Nummer vorweisen.
-  **Passgenau anlegen**  
Die FFP2-Maske muss gut passen und über Mund, Nase und Wangen sitzen.
-  **Dichter Sitz**  
Die Ränder der FFP2-Maske sollten eng anliegen und keine Luftströme an der Maske vorbei erlauben (Bärte und Vernarbungen im Bereich der Maskendichtlinie beeinträchtigen die Schutzwirkung).
-  **Vor dem ersten Einsatz testen**  
Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die FFP2-Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig einzuschränken.
-  **Rechtzeitig wechseln**  
Eine durchfeuchtete FFP2-Maske sollte abgenommen und gewechselt werden.
-  **Maximale Tragedauer beachten**  
Im Normalfall sollte eine FFP2-Maske nach 75 Minuten abgenommen werden.
-  **Korrektes Abnehmen**  
Beim Abnehmen der FFP2-Maske sollte diese immer nur an den Bändern angefasst werden.
-  **Hände waschen**  
Vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen der FFP2-Maske sollten die Hände gründlich gewaschen werden (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife).
-  **Verwendungshäufigkeit**  
Die FFP2-Maske sollte nur einmalig verwendet und danach entsorgt werden. Sind FFP2-Masken mit dem Buchstaben „R“ gekennzeichnet, gelten diese als wiederverwendbar und lassen sich für mehrere Tage jeweils **kurzzeitig** nutzen.