



Ein Großteil des täglichen Lebens findet auf der Arbeit statt. Ob beim Besuch des Kollegen am Schreibtisch, dem gemeinsamen Kaffee in der Küche, oder dem Toilettengang – überall gibt es direkten oder indirekten Kontakt mit Menschen und von Menschen berührten Flächen. Daher ist es gerade in kritischen Zeiten wichtig, auf Sauberkeit und Hygiene zu achten.

Wir geben Ihnen einen kleinen Leitfaden an die Hand, mit dem Sie Ihr Arbeitsumfeld effektiv sauberhalten und die Gefahr einer Infektion mindern können.

### Der Arbeitsplatz



Schreibtischoberfläche desinfizieren



Tastatur stündlich desinfizieren, Maus abwischen



eigenes Büromaterial verwenden

### Gesellschaftsräume



Essen am eigenen Platz oder an der frischen Luft



Küchengeräte stündlich desinfizieren



benutztes Geschirr sofort abspülen

### Toilettenräume



Toilettensitz und Spülung vor und nach Gebrauch desinfizieren



Hände in dieser Reihenfolge waschen:  
desinfizieren, einseifen, desinfizieren

### Allgemeines



Tür- und Fenstergriffe stündlich desinfizieren,  
möglichst nicht mit der Hand öffnen



Abstand zu Kollegen halten (möglichst 2m)