

## Checkliste Mutterschutz

(für schwangere und stillende Frauen; gleichzeitig Teil der Beurteilung der Arbeitsbedingungen gemäß § 10 MuSchG und §§ 5 und 6 ArbSchG sowie Dokumentation und Information gemäß § 14 MuSchG)

### 0 Allgemeine Angaben zum Unternehmen und zur Frau

Firma: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Einsatzort/Arbeitsbereich: \_\_\_\_\_

Verantwortliche/r: \_\_\_\_\_

Name der schwangeren bzw. stillenden Frau: \_\_\_\_\_

Beteiligte Personen: \_\_\_\_\_

LeiharbeiterIn: ja  nein  tätig als: \_\_\_\_\_

Beschreibung der Tätigkeit der schwangeren bzw. stillenden Frau:

---

---

---

---

---

*Die vorliegende Checkliste aktualisiert die vorhandene Beurteilung der Arbeitsbedingungen des Arbeitsplatzes/der Tätigkeit nach § 10 MuSchG und §§ 5, 6 ArbSchG und dient als Checkliste zur Prüfung, ob einschlägig relevante Anforderungen eingehalten werden sowie eine unverantwortbare Gefährdung festgestellt wird. Kann eine unverantwortbare Gefährdung auch nach Umgestaltung der Arbeitsbedingungen oder Arbeitsplatzwechsel nicht ausgeschlossen werden, ist ein betriebliches Beschäftigungsverbot nach § 12 MuSchG auszusprechen. Die Checkliste dient ebenfalls als Dokumentation des Angebots eines Gespräches über weitere Anpassungen der Arbeitsbedingungen der schwangeren bzw. stillenden Frau.*

Hilfsmittel und Informationsmaterial	
Staatliche Regelungen (Gesetze und Verordnungen)	Arbeitsschutzgesetz Arbeitszeitgesetz Mutterschutzgesetz
Berufsgenossenschaftliche Regelwerke	Grundsätze der Prävention (DGUV Vorschrift 1)
Arbeitsschutzmerkbblätter	Mutterschutz
Sonstiges	

## 1 Betrieblicher Gesundheitsschutz

### 1.1 Ergonomie und Arbeitsumgebung

Leitfrage: Sind Liege- und Sitzmöglichkeit zur kurzen Unterbrechung vorhanden?

Checkpoint: Liege- und Sitzmöglichkeit	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	ja	nein		
vorhanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
in ruhigem Bereich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

#### Bemerkungen zu Ergonomie und Arbeitsumgebung

---



---



---



---

### 1.2 Tätigkeit der schwangeren Frau

Leitfrage: Liegen unverantwortbare Gefährdungen vor?

Checkpoint: Arbeit	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Akkordarbeit und sonstige Arbeiten, bei denen durch ein gesteigertes Arbeitstempo ein höheres Entgelt erzielt werden kann	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Fließarbeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
getaktete Arbeit mit vorgeschriebenem Arbeitstempo, wenn die Art der Arbeit oder das Arbeitstempo für die schwangere Frau oder ihr Kind eine unverantwortbare Gefährdung darstellt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: körperliche Belastungen, mechanische Einwirkungen	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
regelmäßiges (mehr als 2-3 mal pro Stunde) Heben, Halten, Bewegen oder Befördern von Lasten von mehr als 5 kg (ohne Hilfsmittel oder wirksame Last mit Hilfsmittel)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
gelegentliches (weniger als 2-3 mal pro Stunde) Heben, Halten, Bewegen oder Befördern von Lasten von mehr als 10 kg (ohne Hilfsmittel oder wirksame Last mit Hilfsmittel)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
bewegungsarme Tätigkeit oder dauerhaftes Stehen von mehr als 4 Stunden täglich (nach Ablauf des fünften Schwangerschaftsmonats)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
häufiges erhebliches Strecken, Beugen, dauerndes Hocken, gebückt halten sowie sonstige Zwangshaltungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Einsatz auf Beförderungsmitteln	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Tätigkeiten, bei denen Unfälle insbesondere durch Ausgleiten, Fallen oder Stürzen oder Tätlichkeiten zu befürchten sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Tragen von Schutzausrüstung, welches eine Belastung darstellt (z. B. Atemschutzgeräte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Tätigkeiten, bei denen eine Erhöhung des Drucks im Bauchraum zu befürchten ist (z. B. durch besondere Fußbeanspruchung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: physikalische Einwirkungen	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
ionisierende und nicht ionisierende Strahlung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Erschütterungen, Vibrationen und Lärm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Hitze, Kälte und Nässe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: belastende Arbeitsumgebung	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Räume mit Überdruck	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Räume mit sauerstoffreduzierter Atmosphäre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Bergbau unter Tage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: Exposition	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Exposition gegenüber Gefahrstoffen, die als reproduktionstoxisch, keimzellenmutagen, karzinogen u. a. eingestuft sind (genauere Beschreibungen in § 11 Abs. 1 MuSchG beachten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Exposition gegenüber Blei und Bleiderivaten, sofern diese vom menschlichen Körper aufgenommen werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: Kontakt zu Biostoffen der Risikogruppe 2, 3 oder 4	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Biostoffe der Risikogruppe 4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Rötelnvirus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Toxoplasma (genauere Beschreibungen in § 11 Abs. 2 MuSchG beachten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

**Bemerkungen zur Tätigkeit der schwangeren Frau**

---



---



---



---

### 1.3 Tätigkeit der stillenden Frau

Leitfrage: Liegen unverantwortbare Gefährdungen vor?

Checkpoint: Arbeit	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Akkordarbeit und sonstige Arbeiten, bei denen durch ein gesteigertes Arbeitstempo ein höheres Entgelt erzielt werden kann	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Fließarbeit oder getaktete Arbeit mit vorgeschriebenem Arbeitstempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: Expositionen	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Exposition gegenüber Gefahrstoffen, die als reproduktionstoxisch eingestuft sind (genauere Beschreibungen in § 12 Abs. 1 MuSchG beachten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Exposition gegenüber Blei und Bleiderivaten, sofern diese vom menschlichen Körper aufgenommen werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: Kontakt zu Biostoffen der Risikogruppe 2, 3 oder 4	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Biostoffe der Risikogruppe 4 (genauere Beschreibungen in § 12 Abs. 2 MuSchG beachten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: physikalische Einwirkungen	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
ionisierende und nicht ionisierende Strahlung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Checkpoint: belastende Arbeitsumgebung	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	liegt vor	liegt nicht vor		
Räume mit Überdruck	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Bergbau unter Tage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

### Bemerkungen zur Tätigkeit der stillenden Frau

---

---

---

---

### 1.4 Bemerkungen zum betrieblichen Gesundheitsschutz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 Arbeitszeitlicher Gesundheitsschutz

### 2.1 Arbeitszeiten

Leitfrage: Werden Tätigkeiten zwischen 20.00 Uhr und 6.00 Uhr durchgeführt?

Checkpoint: Beschäftigungsverbot I	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	ja	nein		
Beschäftigungsverbot zwischen 20.00 Uhr und 6.00 Uhr (Ausnahmen vorhanden; maximal bis 22.00 Uhr nach behördlichem Genehmigungsverfahren, vgl. § 28 MuSchG)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Leitfragen: Werden Tätigkeiten an Sonn- und Feiertagen durchgeführt? Wird Mehrarbeit geleistet?

Checkpoint: Beschäftigungsverbot II	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	ja	nein		
Beschäftigungsverbot an Sonn- und Feiertagen (Ausnahmen vorhanden; vgl. § 6 MuSchG)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Leitfrage: Werden die Arbeitszeiten eingehalten?

Checkpoint: Einhaltung der Arbeitszeiten	(bitte ankreuzen)		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	ja	nein		
Frau, die <b>18 Jahre oder älter</b> ist: bis max. 8,5 Stunden täglich oder max. 90 Stunden in der Doppelwoche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Frau, die <b>unter 18 Jahre</b> ist: bis max. 8 Stunden täglich oder max. 80 Stunden in der Doppelwoche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Die ununterbrochene Ruhezeit nach Beendigung der täglichen Arbeitszeit von <b>elf Stunden</b> wird eingehalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

### Bemerkungen zu Arbeitszeiten

---



---



---



---

## 2.2 Bemerkungen zum arbeitszeitlichen Gesundheitsschutz

---

---

---

---

---

---

---

---



### 3 Ärztlicher Gesundheitsschutz

#### 3.1 Beschäftigungsverbot

Leitfrage: Liegt ein Beschäftigungsverbot nach § 16 MuSchG vor (wenn ja, dann Beschäftigungsverbot sofort umsetzen)?

Checkpoint: Beschäftigungsverbot	<i>(bitte ankreuzen)</i>		Bemerkungen/ Maßnahmen	Umsetzung durch ...
	ja	nein		
ärztliches Zeugnis liegt vor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

#### Bemerkungen zum Beschäftigungsverbot

---



---



---



---

#### 3.2 Bemerkungen zum ärztlichen Gesundheitsschutz

---



---



---



---



---



---



---



---

## 4 Personenbezogener Gesundheitsschutz

### 4.1 Unterweisungen und Information

Personelle Unterweisung und Information	unterwiesen	nicht erforderlich
Beurteilung der Arbeitsbedingungen nach ArbSchG und MuSchG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbeitszeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mögliche unzulässige Tätigkeiten und Arbeitsbedingungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Bemerkungen zu Unterweisungen und Information

---

---

---

---

### 4.2 Bemerkungen zum personenbezogenen Gesundheitsschutz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 5 Nachbesprechung, Kenntnisnahme und Unterzeichnung

### 5.1 Nachbesprechung

Leitfrage: Kann eine unverantwortbare Gefährdung auch nach Umgestaltung der Arbeitsbedingungen (Schutzmaßnahmen) oder durch Arbeitsplatzwechsel nicht ausgeschlossen werden (wenn nein, dann betriebliches Beschäftigungsverbot nach § 12 MuSchG aussprechen)?

	ja	nein
Liegt auf Grundlage der Beurteilung der Arbeitsbedingungen eine unverantwortbare Gefährdung der schwangeren bzw. stillenden Frau und des (ungeborenen) Kindes vor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wird ein Beschäftigungsverbot nach § 12 MuSchG von der/dem Verantwortlichen ausgesprochen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist die Schwangerschaftsmeldung an die zuständige Aufsichtsbehörde erfolgt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn nein, bis wann?		

### Bemerkungen zu Nachbesprechung

---

---

---

---

### Bemerkungen zu Nachbesprechung, Kenntnisnahme und Unterzeichnung

---

---

---

---

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Verantwortlichen

## DOKUMENTATION

Name der schwangeren bzw. stillenden Frau:

Ort/Datum:

Unterschrift der schwangeren/stillenden Frau:

Name der/des Unterweisenden:

Ort/Datum:

Unterschrift der/des Unterweisenden:

**Die ausgefüllte und unterschriebene Checkliste sowie die „Mitteilung schwangere bzw. stillende Frau“ müssen umgehend in der Personalakte archiviert werden!**